



香港童軍229旅 2018年度幼童軍 迎新營手冊

手空空，無一物
千斤擔子兩肩挑
童軍結隊向前行
誓詞規律顯精神



日期: 2018年10月13至14日 (星期六至星期日)

地點: 香港傷健協會賽馬會傷健營
香港薄扶林水塘道75號

電話 : (852) 2551 4209 傳真 : (852) 2550 2384



營長的話

大家好！

歡迎你們參加2018年幼童軍迎新營，期盼每位幼童軍全力參與所有遊戲及活動，表現體育精神；準時起床，睡覺及參與活動；年長者要愛護及指導年幼者，及作典範；年幼者不明地方，要虛心請教。

人人做到「互相尊重，開放自我，遵守營規，盡情玩樂。」

營主任
Madam Donna



集合時間：下午2時30分

集合地點：香港傷健協會賽馬會傷健營
香港薄扶林水塘道75號

解散地點：香港傷健協會賽馬會傷健營
香港薄扶林水塘道75號

解散時間：14號下午1時30分離營

自行駕車：中心不設停車位，敬請留意

入營離營制服：整齊童軍制服黑皮鞋

幼童軍誓詞

我願盡所能

對神明 對國家 盡責任

對別人 要幫助

對規律 必遵行

幼童軍規律

幼童軍 盡所能

先顧別人才顧己

日行一善富精神



天有不測

入營當天中午一時天文台仍懸掛三號或以上風球，或發出黑色暴雨警告訊號時，營地活動將取消，因此請勿入營。

敬請留意幼童軍領袖“在Whatsapp羣組裡”的最新指示。





營主任

**Madam Donna
(Tel: 9028 8709)**

副營長

**Madam Tammy
(Tel: 9739 2013)**

營舍分配

Madam Ada

財政

Madam Winnie

膳食

Madam Peggy

醫療顧問

Madam Tammy

營燈會

Brian Sir

Samson Sir

Gordon Sir

Alex Sir

崇拜會

Gordon Sir

男舍監

Brian Sir

Alex Sir

女舍監

Madam Winnie

Madam Peggy

交通:

營舍位處薄扶林道，除坐擁薄扶林水塘的優美景色外，亦鄰近中環、金鐘等城市心臟地帶，並毗鄰香港大學和堅尼地城港鐵站，區內亦有不少公共車輛直達，交通便利，是城市中的心靈綠洲。前往營舍，可以乘以下交通工具於薄扶林水塘道下車。

港鐵

- 港鐵香港大學站A1出口，轉乘往香港仔方向巴士 4,7,30X 37A, 40, 40M, 71, 90B, 91, 94
- 港鐵堅尼地城站A出口，轉乘小巴23, 23M

巴士

- 中環乘4,7,30X, 71, 91, 94
- 九龍乘970, 970X, 973

小巴

- 中環交易廣場乘往香港仔小巴
- 旺角金雞廣場乘往香港仔小巴



300g.com





有規有矩



營地守則

1. 營友須於指定時間到達及離開營地，並遵守營舍規則。
2. 團體負責人須留在營舍內以便照顧、聯絡及在有需要時維持該團營友之秩序。
3. 探訪者須預先向營舍申請方可在營舍逗留，探訪時間不得超過一小時。逗留營地超逾一小時，或不足一小時但須在營地用膳者，須繳營費。團體負責人須向營舍辦事處繳費及辦理入營手續，探訪者每日祇可到營探訪一次。
4. 營地不提供車位泊車。
5. 營舍設備及康樂器材一般以租借方式運作，任何遺失或惡意損壞須照市價賠償。
6. 營友須自行保管營舍所借予的任何物品，離營前須如數交還，如有遺失或損毀需按市價賠償。
7. 切勿擅自搬動營舍內的設施及傢具，更嚴禁帶往戶外使用，如有損壞須照市價賠償。
8. 營舍內只限張貼程序時間表，未經許可不得懸掛旗幟及張貼宣傳海報，如因此造成任何損壞，營友須負責賠償，而程序時間表亦須在指定地點方可張貼。
9. 未經許可不得使用營舍電源，切勿擅自接駁或更換電線及電掣。
10. 營友攜來之物品無論貴重與否須自行保管，如有遺失，本營舍概不負責。
11. 營舍範圍內須保持整潔，離營前須執拾妥當。
12. 請按膳食時間準時用膳，逾時不候，所繳膳費亦不予發還。請勿於飯堂內喧嘩及奔跑。
13. 請勿攜帶非本營舍供應之食物/飲品於營地內進食，一經發現，營地職員當即時沒收，營友敬請自重。為保持營內衛生，營友請勿在宿舍房、活動房間內進食。
14. 營舍內嚴禁煮食，不得生火。
15. 營友不得擅自進入廚房或借用炊具。
16. 營地之花草樹木不得砍伐及採摘，以保存大自然優美之環境。
17. 請勿攜帶寵物(導盲犬除外)進入營地，切勿餵飼野鳥。
18. 一切違反本營舍之守則或違反本港法律之任何活動，如吸煙、飲用含有酒精的飲品、聚賭、大聲喧嘩、打架及吸毒等，均在嚴禁之列，違者除被終止其活動及勒令離營外，須承擔一切後果，所繳費用亦不予發還。
19. 營舍當採取一切安全措施以確保營友之安全，如團體未經批准在營內進行高風險活動，唯遇任何意外，概由團體自行負責。
20. 營期如遇突發事故或颱風等情形，營友需遵從營舍職員指示行動，如在天文台懸掛三號或以上颱風訊號，本營舍將會關閉，在營舍內之營友須在安全之情形下自行安排離營。當天入營者請參閱惡劣天氣安排。
21. 公眾地方請保持衣著整潔，勿赤身露體或僅穿內褲，以礙觀瞻。泳衣亦只限在泳池內穿著，游泳者必須穿著泳衣、泳褲，不得赤露身體或不穿泳衣下水。
22. 游泳者入池前必須經淋浴及灌足方得進入泳池，凡髮長及領的泳者必須使用泳帽始可下水。
23. 游泳者必須服從救生員及營地職員指導。泳池內不准穿鞋、搽太陽油、使用滑浪板、浮床、大型浮具、潛鏡及蛙鞋。未經營地批核，泳池內亦不准進行任何游泳訓練及競技活動。
24. 泳池範圍內不准使用玻璃或陶瓷皿，帶有傳染病和皮膚病者不宜游泳。
25. 游泳者應保持泳池及四周環境清潔。衣物及貴重物品等一概自行保管，如有遺失，本營舍恕不負責。
26. 在非開放時間內，營友嚴禁進入泳池範圍內，如發生任何意外，本營舍概不負責，違者可被逐出營舍。
27. 營友務請遵守一切營地守則，如有違反者，營舍有權隨時終止營期，所繳費用恕不發還。
28. 以上守則，本營有權隨時修改而不作任何通告。

香港傷健協會賽馬會傷健營平面圖

會所 G/F

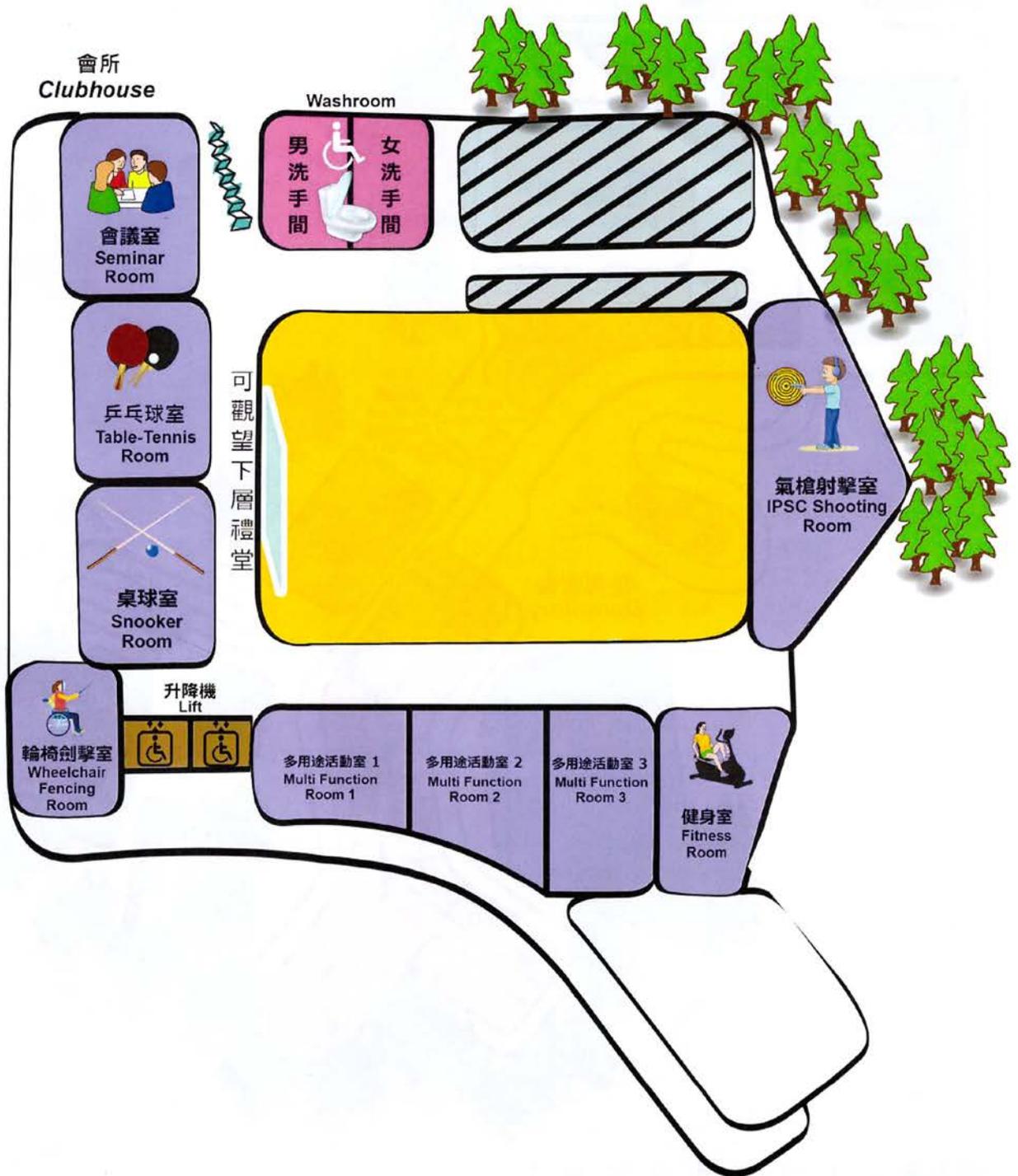
住客宿舍 G/F, LG/F



四人房 --- 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 11

五人房 --- 8, 13, 18

七人房 --- 5, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22





Checking the Lists

個人物資表



- ※ 整齊童軍制服(制服成員適用)
- ※ 229戶外活動服
- ※ 替換內衣/外衣
- ※ 太陽帽/太陽油
- ※ 防蚊用品
- ※ 雨褸或雨具
- ※ 襪子/球鞋（攀登活動用）
- ※ 膠涼鞋或拖鞋
- ※ 手帕,紙巾
- ※ 手錶
- ※ 水壺
- ※ 毛巾, 梳洗用品, 牙刷, 牙膏, 梳, 潤膚品
- ※ 筆、紙/記事簿(備用)
- ※ 八達通咭/零用錢
- ※ 營火袍
- ※ 電筒或頭燈
- ※ 指南針,哨子(備用)



程序表 (第一天)

時間	項目	負責領袖	地點
14:30-15:00	營地集合/分配營舍	Mdm Donna Mdm Tammy	營地辦公室外 大堂
15:00-15:20	營地簡介/更衣	營舍職員/領袖	營地辦公室外 大堂
15:30-17:00	攀石/乒乓球/桌球	Mdm Winnie, Brian Sir / Mdm Peggy , Alex Sir / Samson Sir	攀石場/乒乓球室/ 桌球室
17:00-18:00	自由時間	小隊長	營地內
18:00-18:45	晚餐	小隊長	飯堂
18:45-19:30	營燈會準備	小隊長	
19:30-20:20	營燈會	Brian Sir , Samson Sir, Gordon Sir, Alex Sir	會議室
20:30-21:30	營地追蹤	營舍教練	營地內
21:30-	梳洗休息		





起床做操了



程序表 (第二天)

時間	項目	負責領袖	地點/備註
07:00-07:30	起床/梳洗		
07:30-08:00	早操	Alex Sir/各小隊長	籃球場
08:00-08:45	早餐	小隊長	飯堂
08:45-09:00	崇拜會準備	小隊長	營地內
09:00-09:30	崇拜會	Gordon Sir	攀石場
09:30-11:30	射箭/IPSC氣槍射擊	Brian Sir, Samson Sir, Gordon Sir, Alex Sir	射箭場 /IPSC氣槍 射擊室
11:30-12:00	收拾行李/更換制服	小隊長	
12:00-12:30	合照	小隊長	有待通知
12:30-13:15	午餐	小隊長	飯堂
13:30	離營	各領袖	



繞樑三日



Campfire's Burning

Campfire's
burning,
campfire's
burning
Draw nearer,
draw nearer
In the glooming,
in the glooming
Come sing and
be merry

B-P Spirit

I've got the B-P Spirit,
right in my head,
right in my head, right in my
head,
I've got the B-P Spirit,
right in my head,
right in my head to stay.
Deep in my heart
All round my feet
All over me



Epohe Tai Tai

O epohe tai taihey ~ ya
O epohe tai taihey ~ ya
O epohe tai tai
Epohe tukituki
Epohe tukitukihey ~ ya



童軍開飯歌

叮噹叮噹、叮噹叮噹、
一群童軍、聚首一堂、
感謝上主、賜我用糧



Sing Everyone Sing

Sing everyone sing,
Sing everyone sing,
All your trouble will perish like
bubbles,
Sing everyone sing.

We Shall Overcome

We shall overcome, We shall
overcome,
We shall overcome someday,
Oh deep in my heart, I do
believe,
We shall overcome someday.



茶壺歌

我是茶壺肥又矮呀，
我是茶壺肥又矮，
這是壺柄，這是嘴，
這是壺柄，這是嘴，
水滾啦，水滾啦，
沖茶啦，沖茶啦。



3png.com

Hello

Hello, hello, hello, hello,
We are glad to meet you,
We are glad to greet you,
Hello, hello, hello, hello,
HELLO!

A Ram Sam Sam

A Ram samsam,
A Ram samsam,
Goo-li goo-li goo-li goo-li goo-li
Ram samsam(x 2)
A ra-vi, A ra-vi, Goo-li goo-li goo-li goo-li
goo-li
Ram samsam(x 2)

Lu-la

Lu-la, lu-la, lu-la, lu-la-le,
Lu-la, lu-la, lu-la, lu-la, lu-la-le,
Lu-la, lu-la, lu-la, lu-la-le,
Lu-la, lu-la, lu-la-le.





Make new friends

Make new friends but keep the old .

One is silver, the other is gold.
A circle is round, it has no end .

That's how long, I will be your friend.

牛腩麵



牛腩麵加啲辣椒醬，
加啲麻油味更香，味更香，
加多啲啦！加多啲啦，
加多啲辣椒醬。



老木頭 (音:刷牙歌)

老木頭 去做工，
一趺跌落大咕窿，
爬來爬去爬不起，
老木頭變可憐蟲。



COCONUT

C-o-c-o-n-u-t nut, C-o-c-o-n-u-t nut,
C-o-c-o-n-u-t, C-o-c-o-n-u-t
Coconut, Coconut, Oh.....



PIZZA HUT

A Pizza Hut, A Pizza Hut,
Kentucky Fried Chicken and a Pizza Hut,
A Pizza Hut, A Pizza Hut,
Kentucky Fried Chicken and a Pizza Hut,
MacDonald, MacDonald, Kentucky Fried Chicken and a Pizza Hut,
MacDonald, MacDonald, Kentucky Fried Chicken and a Pizza Hut.



驪歌/Red River Valley

我們低聲唱著別離的歌，
明天大家又各在一方，
珍重吧我親愛的朋友們，
天涯海角永遠不相忘。

From this valley they say you are going,
We will miss you bright eyes and sweet smile,
for they say you are takking the Sunshine
That brightened our path-way a while.

