



步操的認識

1. 步操之目的

- 使童軍成為一個聰敏及受敬佩之人。
- 訓練童軍，身手敏捷，儀表出眾，受人尊敬。
- 加強整體合作的意識。

2. 步操述語

Squad	全隊	指整個接受步操的隊伍。
Scout	童軍	所有童軍成員:包括小童軍、幼童軍、童軍、深資童軍、樂行童軍及領袖。
Scouter	領袖	指持有領袖委任書或暫許領袖委任書之領袖。
Cub / Pack	幼童軍	團指幼童軍團。
Scout / Troop	童軍團	指童軍團。
Venture / Unit	深資童軍團	指深資童軍團。
Rover / Crew	樂行童軍團	指樂行童軍團。
Parade	會操	指在會操中參加步操之成員。



3. 口令

口令分為三部份

1. 介令 (Introductory) : 介紹將會要全隊做的動作(如: Move to the right in threes)
2. 預令 (Cautionary) : 高聲叫全隊準備要做動作的口令(如: Right)
3. 動令 (Executive) : 短而高聲的口令(如: Turn)

4. 介令

在要全隊轉向時，司令員須用介令來指示要轉之方向，下列兩圖說明應發出之介令：



當全隊人面向「Retiring」之方向的時候，為避免口令之方向矛盾，在隊伍需向左或右轉時，必須使用以下之介令：



有些口令是毋須介令的(如: Squad - halt) ,
有時亦可以毋須預令及介令的(如: Forward)



5. 打數

- 每一隊員能緊記「標準停頓時距」。
- 全隊知道如何聽口令做出動作。
- 全隊要在做動作同時發出打數
- 並熟習在動作間叫「Two - Three」時，全身須保持不動。

4. 步速及步幅

步速	(一)快步操(正常)	每分鐘 116 步
	(二)快步操(新隊員)	每分鐘最多 140 步
	(三)慢步操	每分鐘 65 步
	(四)加快步操	每分鐘 180 步
步幅	(一) 快及慢步操	750 毫米倍 (30 英吋)
	(二)大跨步	830 毫米 (33 英吋)
	(三)短跨步	530 毫米 (21 英吋)
	(四)加快步	1000 毫米 (40 英吋)
	(五)橫移	305 毫米 (12 英吋)

動作時間：以每分鐘做40動作之速度完成，而以此標準定為動作間的時間，稱之為「標準停頓時距」。



5. 解散 (Dismissing and Falling out)

解散分兩種：解散(暫時性)；解散。

5.1 解散(暫時性) (Fall out)

解散(暫時性)有兩種：

1. 解散(暫時性)需致敬。
2. 解散(暫時性)毋須致敬。

a. 解散 (暫時性) 需致敬

隊形： 必須開闊排或單行，同時面向前方(Squad will advance)位置

打數： One - Two - Three - One - Two - Three - Up - Two - Three - Down -
Two - Three - Left - Right - Left !

動作：程序如下：

- (一) 做原地向右轉，並打數「One - Two - Three - One」；
- (二) 保持不動，打數「Two - Three」；
- (三) 立即提升右手做原地向前敬禮，打數「Up - Two - Three - Down」；
- (四) 保持不動，打數「Two - Three」；
- (五) 用快步向前操三步打數「Left - Right - Left」
- (六) 自行解散。

5.2 解散(暫時性)毋須致敬

隊形：沒有規限，但必須面向前方(Squad will advance)位置

口令：Turn to the right, do not salute, fall - out!

打數： One - Two - Three - One - Two - Three - Left - Right - Left !

動作：程序如下：

- (一) 做原地向右轉，並打數「One - Two - Three - One」
- (二) 保持不動，打數「Two - Three」，
- (三) 用快步向前操三步打數「Left - Right - Left」；
- (四) 自行解散。



6. 解散 (Dismiss)

隊形：必須開闊排或單行，同時面向前方(Squad will advance)位置

口令：Turn to the right, and salute, dismiss !

打數：One - Two - Three - One - Two - Three - Up - Two - Three - Down - Two -

Three - Left - Right - Left!

動作：程序如下：

1. 做原地向右轉，並打數「One - Two - Three - One」，
2. 保持不動，打數「Two - Three」；
3. 立即提升右手做原地向前敬禮，打數「Up - Two - Three - Down」；
4. 保持不動，打數「Two - Three」；
5. 用快步向前操三步打數「Left - Right - Left」；
6. 自行解散。