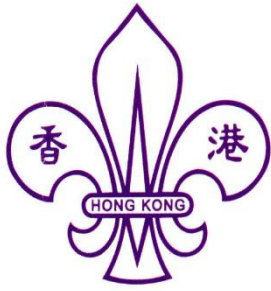


坐 言 起 行 認 識 大 自 然

保 護 環 境 生 態



香港童軍229旅  
2014年度暑期親子營  
(22/8/14 - 24/8/14)



# 目錄



集合時間及地點	3
營地簡介	4
營地地圖	5
參考交通工具	6
精英團隊	7
22/8 行程	8
23/8 行程	9-10
24/8 行程	11
執包包小提示	12
天有不測	13
有規有矩	14-15
繞樑三日	16-18
職員表	19

Important

# 集合時間及地點

集合地點:

**西貢公眾碼頭-8號位**

(乘專船往青年會黃宜洲青年營，船程約廿五分鐘)

集合時間:

3日2夜營友:

**8月22日 2時正**

2日1夜營友:

**8月23日 2時正**



**逾時不候**

**其他船隻安排：**

如未能乘搭我們安排的船進出營地，可自行聯絡蘇先生 (T: 90822057) 查看其他航班有否餘位。

▶ 如其他航班有餘位，每位 \$15。

▶ 如要安排突別航班，另加 \$180。

# 營地簡介



## 香港中華基督教青年會-聯青社 青年會黃宜洲青年營

黃宜洲位於西貢海東端，四面環水，是一個獨立的島嶼，環境寧靜清幽，置身其間真有超然塵外的感覺。本營設備齊全，既供市民渡假，亦可作團隊訓練基地，暫離煩囂都市，深居山水環抱，實乃人生享受。



地址：	新界西貢黃宜洲254地段
電郵：	<a href="mailto:wycamp@ymca.org.hk">wycamp@ymca.org.hk</a>
網址：	<a href="http://wyc.ymca.org.hk">http://wyc.ymca.org.hk</a>
電話查詢：	2792 4516 2783 3607 (訂營)
傳真：	2792 3085 2780 5824 (訂營)

# 營地地圖



香港中華基督教青年會  
聯青社—青年會黃宜洲青年營



# 參考交通工具

- 九巴：

92線 鑽石山鐵路站←→西貢

- 小巴路線：

1 德福花園←→西貢碼頭

1A 新蒲崗←→西貢碼頭

1S 采頤花園←→西貢碼頭

101M 坑口鐵路站←→西貢



- 泊車：

碼頭附近約10分鍾步程有日泊露天車場  
(24 hr 1-5 \$60, 6-7 \$110, or \$20 hourly).  
福民路轉入惠民路，過泳池跟左手面停  
車場標誌即達。





# 精英團隊



## Team 1



曾耀庭	李明心
李穎婷	李子淳
陳婧愷	羅智賢
林天晴	陳弘嘉
黃樂	林彥臻
林昕潼	喬思衡



## Team 2

莫芷伶	曾淑賢
廖旨翹	蘇國熙
蕭月婷	莊汶欣
莫子亨	林映河
李昕穎	喬思齊
陳子儒	王輝謙
陳知行(VV的弟弟)	



## Team 3



孫凱平	鍾芷昕
楊青天	黃燕婷
曾朗言	陳智煊
楊凱澄	鍾浚林
周穎錡	王鳴謙
陳昕彤	郭希逸
陳柏衡(VV的弟弟)	



## Team 4

陳洛思	莊汶希
郭晴暉	陳卓琳
郭志皓	黃知文
莫子元	文烝熙
楊青霞	楊濬丞
許允祈	李俊翹



## Team 5

羅善賢	袁皓晴
彭尉晴	李恩錫
李俊輝	許恩濛
李俊傑	林天藍
莊汶韜	莊子誼
麥竣庭	莊沛霖
	(VV的弟弟)





周年主題

坐言起行

認識大自然

保護環境生態

資深童軍

童軍

幼童軍

# 行程

時間	項目	負責人員	地點/Remarks
1400	集合 - 西貢公眾碼頭	Donna	西貢公眾碼頭
1415	開船	Donna	西貢公眾碼頭
1445	到達	各領袖	營地碼頭
1530-1610	營舍簡介/分配營舍/ 分小隊/展旗	營舍職員/領袖	康樂禮堂
1610-1630	分組事工 - 決定隊名/ 口號/隊歌	各小隊長及隊員	康樂禮堂
1630-1800	團隊遊戲	陳敏英/各領袖	康樂禮堂
1800-1830	降旗/晚餐	小隊長	飯堂
1830-1915	小組分享/自由時間	各小隊長及隊員	營地內
1915-2130	黑夜尋寶	羅善賢/各領袖	營地內
2130-2150	宵夜、糖水時間	各小隊長及隊員	飯堂
2150-2210	Debriefing/小組分享	陳敏英/各領袖	康樂禮堂
2210-2300	自由時間/梳洗		
2300	就寢		







周年主題

坐言起行

認識大自然

保護環境生態

資深童軍

童軍

幼童軍

# 行程

時間	項目	負責人員	地點 /Remarks
0700-0730	起床、梳洗		
0730-0750	營舍檢查	各營舍監	各營舍
0750-0800	展旗	小隊長	康樂禮堂
0800-0830	早操	各領袖	康樂禮堂
0830-0900	早餐	小隊長	飯堂
0900-0930	準備水上活動	各小隊長及隊員	
0930-1220	-資深童軍/童軍 – 無坐倉式獨木舟 (由水路往返島北面紅樹林及由營地 導師講解紅樹林生態) (領袖1人;深資童軍4人;童軍17人)  -幼童軍 – 紮作浮筏及近海划浮筏 (幼童軍13人;小童軍1人)	營地教練	
1220-1240	冲涼/更衣		
1240-1310	午餐	小隊長	飯堂
1310-1400	自由時間		
1400-1530	團隊遊戲:	陳敏英/各領袖	康樂禮堂





周年主題

坐言起行

認識大自然

保護環境生態

小童軍

Wee Wee

# 行程(續)

時間	項目	負責人員	地點/Remarks
1400	集合 - 西貢公眾碼頭	Madam Shirley	西貢公眾碼頭
1415	開船	Madam Shirley	西貢公眾碼頭
1445	到達	各領袖	營地碼頭
1500-1530	營舍簡介/分配營舍/加入小隊	營舍職員/領袖	康樂禮堂

資深童軍

童軍

幼童軍

小童軍

Wee Wee

時間	項目	負責人員	地點/Remarks
1530-1600	小童軍/WeeWee加入小隊	各領袖	康樂禮堂
1600-1800	11歲以下 - 營地追縱 (小童軍10人; wee wee 10人) 11歲以上 - 分兩組及交換活動 灌水管 / 蜘蛛網 (深資童軍6人; 童軍19人; 幼童軍15人, 每組15人)	營地教練	
1800-1830	降旗/晚餐	小隊長	飯堂
1830-2000	營燈會前準備	各小隊長及隊員	
2000-2130	戶內營燈會	譚國文旅長	康樂禮堂
2130-2150	宵夜、糖水時間	各小隊長及隊員	飯堂
2150-2300	自由時間/梳洗		
2300	就寢		



周年主題

坐言起行

認識大自然

保護環境生態



# 行程

資深童軍

童軍

幼童軍

小童軍

wee wee

時間	項目	負責人員	地點
0700-0730	起床、梳洗		
0730-0750	營舍檢查	各營舍監	各營舍
0750-0800	展旗	小隊長	康樂禮堂
0800-0830	早操	各領袖	康樂禮堂
0830-0900	早餐	小隊長	飯堂
0900-0930	童軍崇拜會	Tony CHAN	營地內
0930-1130	水戰	陳振炎團長	露營區
1130-1200	收拾		
1200-1230	更衣		
1230-1300	午餐	小隊長	飯堂
1300-1310	降旗	小隊長	康樂禮堂
1310-1345	合照/頒獎	小隊長	康樂禮堂
1345	開船離營 (60人)	全體/各領袖	營地碼頭
1430	開船離營 (40人)	全體/各領袖	營地碼頭

■ 水上活動參加者須穿著泳裝或適當衣服及自備帆布鞋，必須穿著救生衣進行活動。

■ 未滿十八歲者必須攜備通告內已簽妥之家長同意書，否則不得參與水上活動。

■ 備註：若期間因天雨關係，所有戶外活動轉回禮堂或活動室舉行。

## 執包包小提示

- 整齊童軍制服
- 229戶外活動服
- 替換內衣/外衣
- 太陽帽
- 膠涼鞋或拖鞋
- 毛巾, 梳洗用品, 牙刷, 牙膏, 梳, 潤膚品, 汗巾, 手帕
- 指南針
- 哨子
- 電筒或頭燈, 連後備電池能量
- 萬用小刀
- 手錶

- 水壺
- 雨褸或雨具
- 廁紙, 紙巾
- 手提電話
- 筆、紙或記事簿
- 八達通咭、零用錢
- 太陽油
- 相機
- 防蚊用品
- 營火袍
- “白飯魚”或涉水鞋
- 水槍
- 泳衣



# 天有不測

## 乙 惡劣天氣下的營會安排：

1. 當天文台發出風暴或暴雨警告訊號，即屬惡劣天氣。
2. 下表為各項警告訊號生效下的安排：

警告訊號	入營前兩小時內生效*	入營後生效
一號戒備訊號	按天文台預測決定。 如果三號或以上風暴警告將會生效，則取消營會。	按天文台預測決定。 如果三號或以上風暴警告將會生效，則立刻離營。
三號或以上風暴訊號	取消營會。	立刻離營。
黃色暴雨警告	照常入營。	留在營地。
紅色或黑色暴雨警告	取消營會。	留在營地。

\*一般下午入營的團體以正午 12:00 作準，日營團體則以上午 7:00 作準。

3. 假如上列警告沒有生效，而個別團體要求取消營會或立刻離營，本會不會退還已繳費用，如欲改期，則需要另繳手續費。
4. 因颱風或暴雨警告生效而取消營期者，需在 7 天內攜同營表及收據到：九龍窩打老道 23 號、香港中華基督教青年會總會、營務辦事處，安排延期或退款，逾期恕不能辦理。
5. 下列各項警告或指數水平皆不會影響入營：
  - a. 雷暴警告
  - b. 新界北部水浸特別報告
  - c. 山泥傾瀉警告
  - d. 強烈季候風訊號
  - e. 霜凍警告
  - f. 黃色火災危險警告
  - g. 紅色火災危險警告
  - h. 寒冷天氣警告
  - i. 酷熱天氣警告
  - j. 紫外線指數
  - k. 空氣污染指數

# 有規有矩

## 丙 營地規則：

- 營內生活一切以自助為原則，營友有責任保持環境清潔、寧靜，愛惜公物。
  - 每次離開營舍請前，要把門、窗關上；關掉所有電器，包括：電燈、風扇、電視機、電熱水爐及冷氣機等等。
  - 垃圾必須放進營地指定的垃圾收集箱或收集袋內。不可以把垃圾丟進廁所。
  - 假如有垃圾的體積太大，即營地的垃圾箱或垃圾袋容納不下，該件垃圾必須由帶進營地的人、或其所屬團體帶走。
  - 使用任何場地、進行任何活動之後留下的雜物、器材，必須立即清理，並即時把所有桌、椅或其他傢具、裝置放回原來位置，令場地回復原狀。
  - 所有大型活動必須在晚上十一時前停止。
  - 晚上十一時後，所有聲浪應減至最低，以免影響他人休息。
  - 營舍內所有傢具，未經許可，不准移動。
  - 離營時間為下午1時正，營友請將用過的床單、枕套取出，放於營舍內的桌上，清理垃圾，離開營舍。團體負責人或其代表請於下午1:00到辦事處交還鎖匙及辦理離營手續。
  - 康樂用品需由團體負責人於入營時一批過借用及於出營時一批過交還到辦事處。美式桌球可直接向辦事處借還。
  - 團體負責人必須於離營前到辦事處交還所有借用的物資及器材。
  - 為節約能源，營友請於離開營舍前關掉所有電源及門窗。
  - 床上用品（包括：床單、枕頭、枕頭套及床褥）不可沾濕。
  - 床上用品不可放到地上。
  - 離營前要把枕頭、被褥放回原來位置。
  - 營舍內不准飲食。
  - 營友須於晚上11:00時停止所有活動，返回營舍儘量保持安靜，以免滋擾他人。
- 營內禁止賭博。
- 入營負責人有責任約束同團營友行為，並維持良好秩序。
  - 入營負責人有責任提醒營友遵守營地守則。
  - 營友如損毀或遺失營地財物，需負賠償之責。
  - 假如肇事營友未能繳付賠償金，則由團體負責人墊支。
  - 若發現營舍的設備有損毀，須照價賠償（可到辦事處參考賠償價目）。
  - 如果因為張貼或懸掛物件，導致本營財產（建築物牆壁、玻璃窗、燈柱等等）損毀、油漆剝落或染上污跡，本營有權向肇事者追究或追討賠償。
  - 使用本營場地後沒有把場地回復原狀、或遺下大量雜物、或遺下體積大的垃圾，本營有權向該團體徵收垃圾處理費。
  - 床褥、床單、枕頭或枕頭套如被沾濕，本營會視乎情況，收取乾洗費和行政費每件最高\$100。
  - 遺失燒烤叉，或損毀燒烤叉，每支賠償\$50。
- 營友必須聽從駐營職員的勸導，避免意外及危險。
  - 營舍內禁止吸煙、煮食或生火。
  - 足球、籃球、排球、手球、壘球等球類活動，只可以在球場進行。尤其不可以是在營舍附近或營舍內進行。
- 個人物品應自行保管，如有遺失，本會概不負責。
  - 個人攜來的物品，須自行保管，如有遺失，後果自負，本會及營地工作人員概不負責。
  - 營地沒有責任替營友雪藏自行帶來的食物。
- 未經營主任同意，不可懸掛或張貼任何旗幟及標誌。
  - 營友如果要張貼或懸掛告示、佈告、橫額或其他任何物件，包括由營友設計的野外定向標誌，必須確保在離營前拆下所有張貼物或懸掛物。
- 用膳規則
  - 營友用膳時間為早餐8:30AM，午餐12:30PM，晚餐6:00PM。各營友請依時用膳。燒烤時間最遲為晚上9:00PM開始，11:00PM結束。
  - 餐前十五分鐘左右會有宣佈，入營負責人負責指示同團營友依預先安排好的“檯號”就坐。
  - 每檯10人，4款菜。每個團體所需的碗已預先點算，並放在該團體的檯上。每人請只用一雙筷子、一隻碗，而每檯有一隻湯碗和湯殼。不可佔用其他營友的碗筷。
  - 營地職員會把菜餚送到檯上。
  - 用膳完畢後，要協助清理場地，包括收拾碗筷，抹淨桌椅，吃剩的食物要傾進收集桶內。
  - 營友使用燒烤叉後，要確保所有燒烤叉歸還營地。
  - 營地提供的食具，包括碗、筷、碟、匙等等，不可帶離飯堂。

## 丁 營地活動：

- 營地活動，即由本營設計和本營職員主持的活動，例如射箭、繩網等等，會因為天氣情況或其他因素影響而不宜進行。這些活動是否進行，由駐營職員作最後決定。

# 有規有矩

## 2. 營地活動參加者需知：

- a. 營地活動參加者必須穿上能有效保護腳趾和足踝的鞋，不可穿涼鞋或拖鞋。
  - b. 如無營地活動導師，或本營認可的導師或教練在場，不可進行營地活動。
  - c. 不可遲到或中途加入。
  - d. 要留意自己身體狀況，不可勉強進行。
  - e. 如有不適或遇到困難，請立即通知導師或教練。
  - f. 必須使用安全裝置，例如救生衣，安全帶，護臂等等。
  - g. 穿著適合服裝。
  - h. 必須服從導師或教練指示。
3. 營地活動只於指定時間內開放，已預約參加的營友必須準時到達活動場地，遲到者不得中途加入。逾時 15 分鐘者作自動棄權論。
  4. 營友自己設計，擬在本營進行的活動，在進行之前，應就可行性和安全性徵詢駐營職員意見。
  5. 由營友自友或團體負責人主持的活動，假如在進行中發生意外，導致財物損失或人命傷亡，香港中華基督教青年會、本營及所有駐營職員、導師、義工皆不負賠償之責。

## 戊 推行歷奇活動及使用歷奇活動器材：

1. 在本營推行歷奇活動或借用本營的「啟導活動」(Initiative Games)或「低項」(Low Elements)器材前，請團體代表先細心閱讀下列守則，然後在《歷奇活動聲明書》上簽署。
2. 在本營推行歷奇活動的團體，有責任確保其導師或教練有足夠知識、經驗和技能主持有關活動。
3. 在本營推行歷奇活動的團體，要事先評估歷奇活動參加者的體能、知識、態度、狀態(readiness)等，各方面都適宜參加是項歷奇活動。
4. 借用歷奇活動器材的團體需繳付器材費。
5. 使用任何器材前，借用團體代表必須小心檢查有關器材，如有破損，要立即通知本營當值職員。
6. 所有器材必須小心、正確地使用，如因不適當使用而導致器材損毀，借用團體須按本營定價賠償。
7. 「紫竹筏」活動用器材的使用時間為兩小時三十分，其他器材為兩小時，借用歷奇活動器材的團體要準時將所有器材交還、或放回原處，並且清理活動場地。例如「羅馬砲架」活動，往往會產生不少汽球碎片，這些碎片必須清理。
8. 假如借用團體未能將器材準時交還、或放回原處，並且準時清理場地，導致本營需要另外安排人手收拾器材或清理場地；則本營會根據是項器材種類、或是次活動性質，加收\$20 至\$70 元手續費。這些手續費會逐個活動、或逐組器材計算。
9. 在本營推行歷奇活動的團體，不論是否使用本營提供之器材，在活動開始之前、過程中、之後或收拾器材的時候，如發生意外，或因任何人為錯誤，導致財物損失或人命傷亡，香港中華基督教青年會、本營及所有駐營職員、導師、義工皆不負賠償之責。
10. 在本營推行歷奇活動的團體，不論是否使用本營提供之器材，必須承諾，在活動開始之前、過程中、之後或收拾器材的時候，如發生意外，或因任何人為錯誤，導致財物損失或人命傷亡，不向香港中華基督教青年會、本營及所有駐營職員、導師、義工追究責任。
11. 在本營推行歷奇活動的團體，不論是否使用本營提供之器材，必須保證，在活動開始之前、過程中、之後或收拾器材的時候，如發生意外，或因任何人為錯誤，導致財物損失或人命傷亡，受害人或受害人的親友，不向香港中華基督教青年會、本營及所有駐營職員、導師、義工追究責任。

以上各項，各營友務請遵守；如有違反，本會保留取消借約及中止營期的權利，已交費用概不退還。

# 繞樑三日



## 1) Campfire Burning

Camp fire's burning, camp fire's burning  
Draw nearer, draw nearer,  
In the glowing, in the glowing  
Come sing and be merry

## 3) It's a long way to Tipperary

It's a long way to Tipperary  
It's a long way to go  
It's a long way to Tipperary  
To the sweetest girl I know  
Goodbye Piccadilly  
Farewell Leicester Square  
It's a long long way to Tipperary  
But my heart's right there



## 2) B -P spirit

I've got that B-P spirit  
right in my head, right in my head,  
right in my head,  
I've got that B-P spirit  
right in my head,  
right in my head to stay

I've got that B-P spirit  
deep in my heart...

I've got that B-P spirit  
all round my feet...

I've got that B-P spirit  
right in my head,  
deep in my heart,  
all round my feet,  
I've got that B-P spirit  
all over me  
all over me to stay!

## 4) Pack up your trouble

Pack up your troubles in your old kit-bag,  
And smile, smile, smile,  
While you've a lucifer to light your fag,  
Smile, boys, that's the style.  
What's the use of worrying?  
It never was worth while, so  
Pack up your troubles in your old kit-bag,  
And smile, smile, smile.

## 5) This is my little scouting light

\*This is my little scouting light  
I'm going to let it shine  
\*This is my little Scouting light  
I'm going to let it shine  
\*This is my little Scouting light  
I'm going to let it shine  
Let it shine, let it shine, let it shine  
(\*All around the neighborhood )  
(\*Hide it under a bush, oh no )  
(\*I won't let you blow it out)



## 6) We shall overcome

We shall overcome.  
 We shall overcome.  
 We shall overcome someday.  
 Oh, deep in my heart  
 I DO believe.  
 We shall overcome someday

## 7) Ging Gang Gooli

Ging gang gooli gooli gooli gooli watcha ging  
 gang goo, ging gang goo.  
 Ging gang gooli gooli gooli gooli watcha ging  
 gang goo, ging gang goo.  
 Hela hela shela, hela shela hela ho,  
 Hela hela shela, hela shela hela ho.  
 Shali walli, shali walli, shali walli, shali walli,  
 Compah, compah, compah.....

## 8) Land of the silver Birch

Land of the silver birch, home of the beaver,  
 Where still the mighty moose wanders at  
 will,

Blue lake and rocky shore,  
 I will return once more,  
 \*CHORUS:

My heart is sick for you here in the  
 lowlands,  
 I will return to you, hills of the north,  
 Blue lake and rocky shore,  
 I will return once more.  
 •CHORUS:

\* CHORUS:  
 Boom did-di-eye-di, Boom did-di-eye-di,  
 Boom did-di-eye-di, Boom.

## 9) Kumbayah

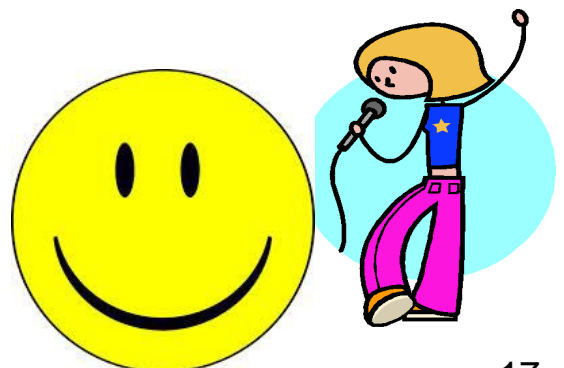
Kumbayah, Oh Lord, Kumbayah (3)  
 Oh Lord, Kumbayah.  
 Someone's praying Lord, Kumbayah (3)  
 Oh Lord, Kumbayah.  
 Someone's crying. Lord, Kumbayah (3)  
 Oh Lord, Kumbayah.  
 Someone's singing, Lord Kumbayah (3)  
 Oh Lord, Kumbayah.



## 10) If You're Happy and You Know It

\*If you're happy and you know it,  
 clap your hands (clap clap) (2)  
 If you're happy and you know it,  
 then your face will surely show it  
 \*If you're happy and you know it,  
 clap your hands. (clap clap)

(\*If you're happy and you know it,  
 stomp your feet (stomp stomp))  
 (\*If you're happy and you know it,  
 shout "Hurray!" (hoo-ray!))  
 (\*If you're happy and you know it,  
 do all three (clap-clap,  
 stomp-stomp, hoo-ray!))



## 11) One Finger, One Thumb



One finger, one thumb keep moving,  
One finger, one thumb keep moving,  
One finger, one thumb keep moving,  
We'll all be merry and bright.



## 12) She'll be coming round the mountain

\*She'll be coming round the mountain when she comes (2X)

She'll be coming round the mountain. (2X)

She'll be coming round the mountain when she comes!

(\*She'll be driving six white horses when she comes )

(\*Oh, we'll all go out to meet her when she comes)

## 15) Auld Lang Syne

Should auld acquaintance be forgot and never brought to mind?

Should auld acquaintance be forgot and days o' Auld Lang Syne?

For Auld Lang Syne, my dear,  
for Auld Lang Syne,  
We'll tak'a cup o' kindness yet  
for Auld Lang Syne

## 13) Make new friends

Make new friends  
but keep the old ◦  
One is silver,  
the other is gold.

A circle is round,  
it has no end ◦  
That's how long,  
I will be your friend.

## 16) Scout Hymm

Now as I start upon my chosen way,  
In all I do, my thoughts, my work, my play,  
Grant as I Promise courage new for me,  
To be the best, the best that I can be.

Open my eyes to see things as I should,  
That I may do my daily turn of good,  
Let me be ready, waiting for each need,  
To keep me clean in thought and word and deed.

So as I journey on my chosen way,  
In all I do, my thoughts, my work, my play,  
Grant as I promise, Courage new for me,  
To be the best, the BEST that I can be.

Now as I start upon my chosen way,  
In all I do, my thoughts, my work, my play,  
Grant as I Promise courage new for me,  
To be the best, the best that I can be.

I help me to keep my Honour shining bright,  
May I be Loyal in the hardest fight,  
Let me be able for my Task, and then, 18  
To earn a place among my fellow men.

## 14) Taps



Day is done  
Gone the sun,  
From the sea,  
from the hills,  
from the sky,  
All is well, safely rest,  
God is nigh.

# 職員表

營主任	莫志明 ( T: 9034 9807 )
副營主任	陳敏英 (T: 9258 9053)
節目	陳敏英/資深童軍
營舍及小隊分配	莫志明
營燈會	譚國文
財政	陳丹霞
膳食	余碧霞
醫療顧問	林瑞芳
攝影	楊浩東
	李持勇
	陳振炎
營刊	鄭溫文
支援	陳文浩
	鍾月英
男舍監	陳振炎
女舍監	陳丹霞