

# 港島幼童軍229旅

## 2011年迎新營

### 手冊



日期: 2011年10月15至16日

集合時間: 下午二時三十分

宿營地點: 鯉魚門公園及度假村

(香港柴灣道75號)

集合地點: 鯉魚門公園及度假村辦事處(附件 1)

交通: 自行前往。請看附件2。

# 職員表

|      |     |          |
|------|-----|----------|
| 營主任  | 黃一華 | 63327762 |
| 輔助領袖 | 陳振炎 | 91357037 |
|      | 許舜莉 |          |
|      | 許世祺 |          |
|      | 陳瑞娟 |          |
|      | 張淑雯 |          |

# 程序表

|               |                |
|---------------|----------------|
|               | 10月15          |
| 2:30pm        | 集合及報到          |
| 2:30-3:30pm   | 辦理入營手續,分配營舍,升旗 |
| 3:30-6:00pm   | 營內康體活動(附件3)    |
| 6:00-6:30pm   | 降旗,來年活動簡介      |
| 6:30-7:30pm   | 晚膳             |
| 7:30-10:00pm  | 幼童軍晚會          |
| 10:00-11:00pm | 梳洗/準備休息        |
| 11:00pm       | 休息             |

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
|                 | 10月16                    |
| 7:00-7:30am     | 起牀/梳洗                    |
| 7:30-7:35am     | 升旗                       |
| 7:35-8:15am     | 早操 /團呼訓練                 |
| 8:15-9:00am     | 早餐                       |
| 9:00-11:00am    | 營內康體活動(附件2)              |
| 11:00-12:00noon | 收拾行李<br>〔 11:30 交還營舍鎖匙 〕 |
| 12:00-1:00pm    | 午膳                       |
| 1:00pm          | 離營                       |

請各家長於10月16日下午1時於營地接回貴子女

## 營舍分配

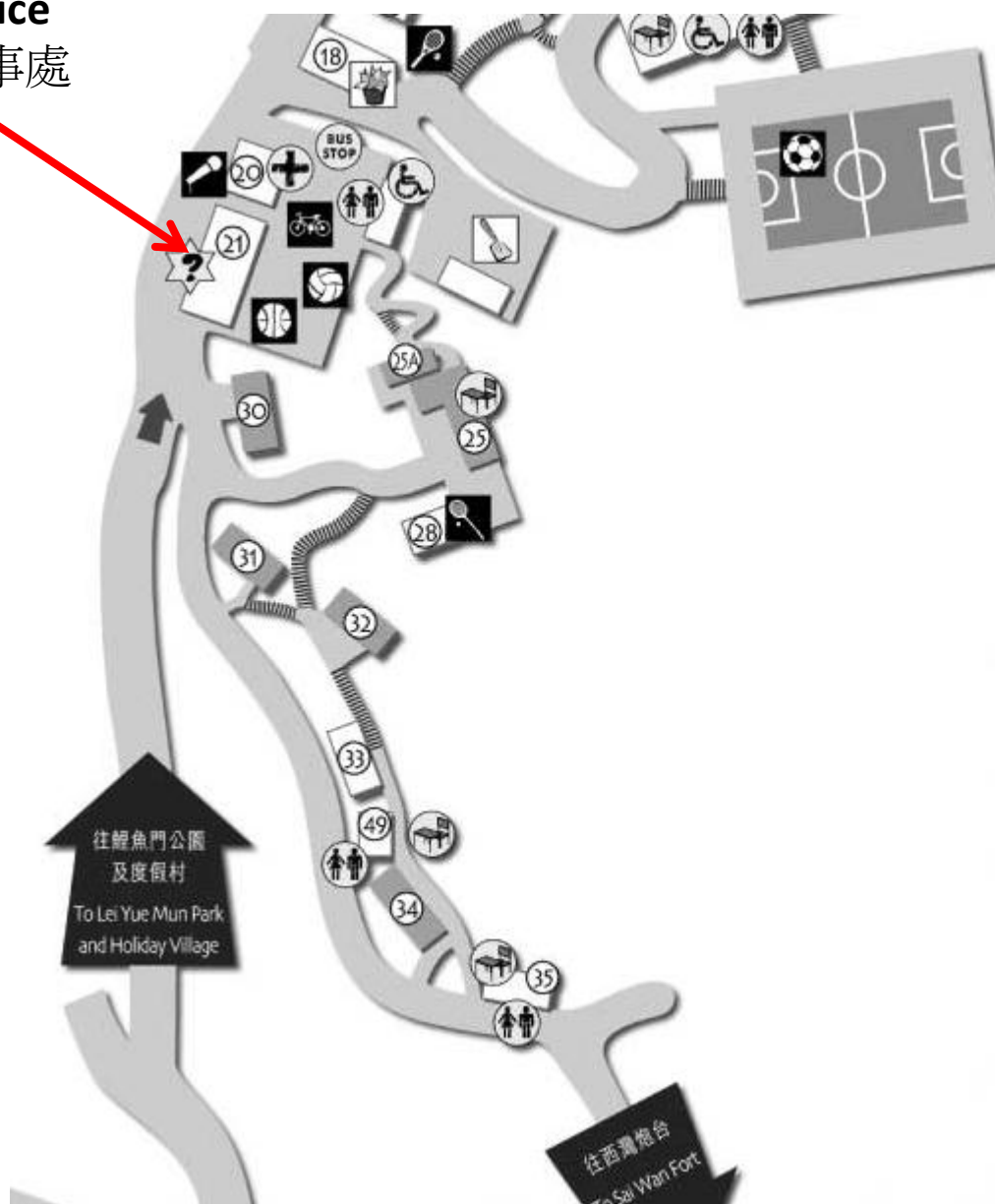
| 營舍 | 1          | 2                 | 3          | 4                 | 5                 | 6                 |
|----|------------|-------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 領袖 | 陳瑞娟        |                   | 許舜莉        |                   | 雷永昌               | 張淑雯               |
| 隊長 | 李明心        | 陳奕廷               | 廖旨翹        | 文智達               |                   |                   |
| 隊副 |            | 黃知珩               |            | 郭志皓               | 楊俊                |                   |
| 隊員 | 陳暉杞<br>許旖瑄 | 陳尊正<br>陳智煊<br>羅智賢 | 莊汶欣<br>莊汶希 | 吳浚彥<br>黃知文<br>文智鈞 | 蔣樂心<br>李俊輝<br>雷碩輝 | 李穎婷<br>許恩媛<br>袁皓晴 |

| 營舍 | 7                 |
|----|-------------------|
| 領袖 | 陳振炎<br>黃一華<br>許世祺 |

Room 1-6 can maximally accommodate 5 occupants per room whereas room 7 can only accommodate 4 persons at most.

# 附件 1

**Park Office**  
公園辦事處



## 附件2

### 免費穿梭巴士服務

鯉魚門公園及度假村於下列時間提供免費穿梭巴士服務，接載營友往返筲箕灣地鐵站：



星期一至日及公眾假期

| 鯉魚門公園及度假村開 |    |      | 筲箕灣地鐵站開<br>(望隆街近地鐵站 B1 或 C 出口) |    |       |
|------------|----|------|--------------------------------|----|-------|
| (1)        | 下午 | 1:00 | (1)                            | 上午 | 9:30  |
| (2)        | 下午 | 1:30 | (2)                            | 上午 | 10:00 |
| (3)        | 下午 | 2:00 | (3)                            | 上午 | 10:30 |
| (4)        | 下午 | 2:30 | (4)                            | 下午 | 1:15  |
| (5)        | 下午 | 3:00 | (5)                            | 下午 | 1:45  |
| (6)        | 下午 | 3:30 | (6)                            | 下午 | 2:15  |
| (7)        | 下午 | 4:00 | (7)                            | 下午 | 2:45  |
| (8)        | 下午 | 4:30 | (8)                            | 下午 | 4:45  |

穿梭巴士貼有「鯉魚門公園及度假村」標記，營友請憑收據登車。由於坐位有限，未能登車的營友可使用其他交通工具前往或離開本公園。

### 穿梭巴士站位置圖



- 註：
- 1) 穿梭巴士站位於望隆街郵政局對面，營友可按照上圖所示由筲箕灣地鐵站 B1 或 C 出口前往。
  - 2) 穿梭巴士服務可能因交通情況及營友數目而有所更改，不作另行通知。如有查詢請於辦公時間(星期一至五，上午 8 時 30 分至下午 5 時，星期六上午 8 時 30 分至中午 12 時)，請電 2568 7380。
  - 3) 本度假村逢星期一至五(全日)及星期六上午(上午 9 時 30 分至下午 1 時)安排 16 座位或 24 座位巴士提供服務。  
星期六下午(下午 1 時後)、星期日及公眾假期則安排 55 座位巴士提供服務。

# 附件3

| 活動項目                 | 活動地點                 | 參加辦法                                                                                             | 附註                               |
|----------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. 棋藝、飛鏢(成人)、報章及雜誌閱讀 | 第 10 座康樂館地下服務台       | 請到第 10 座康樂館地下服務台登記及借用                                                                            | -----                            |
| 2. 氣墊球               | 第 10 座康樂館地下氣墊球室      | 器材             | 每節 30 分鐘                         |
| 3. 足球遊戲機             | 第 10 座康樂館二樓足球遊戲機室    |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 4. 乒乓球               | 第 10 座康樂館二樓乒乓球室      |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 5. 羽毛球               | 露天羽毛球場(第 10 座前面)     |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 6. 網球                | 網球場(第 18 座側)         |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 7. 籃球/排球 *           | 硬地球場(第 18 座前面)       | 可於單車場或第 21 座                                                                                     | 每節 30 分鐘                         |
| 8. 壁球                | 第 28 座壁球場(第 25 座營舍側) | 節目組借用器材                                                                                          | 每節 30 分鐘<br>(請穿著不脫色運動鞋)          |
| 9. 足球 *              | 草地球場                 |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 10. 運動攀登             | 第 10 座康樂館地下運動攀登室     | 請到活動場地登記後參加  | 每節 15 分鐘                         |
| 11. 手工藝              | 第 10 座康樂館地下手工藝室      |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 12. 室內門球             | 第 10 座康樂館二樓室內門球室     |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 13. 美式桌球             | 第 10 座康樂館二樓桌球室       |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 14. 室內短墊滾球           | 第 10 座康樂館三樓滾球室       |                                                                                                  | 每節 30 分鐘                         |
| 15. 兒童繩網、吊車 *        | 繩網陣(第 10 座對面)        |                                                                                                  | 歡迎 12 歲或以下營友參加，需由成人陪同            |
| 16. 兒童樂園             | 第 9 座(第 10 座對面)      |                                                                                                  | 每節 15 分鐘<br>歡迎 9 歲或以下營友參加，需由成人陪同 |
| 17. 單車 *             | 硬地球場(第 18 座前面)       |                                                                                                  | 每節 15 分鐘                         |
| 18. 卡拉 OK            | 第 20 座               |                                                                                                  | 由專人操作影音播放                        |
| 19. 小型桌球             | 第 10 座康樂館地下服務台       | 請到第 10 座服務台登記及借用器材                                                                               | 每節 30 分鐘                         |
| 20. 康樂棋              | 第 10 座康樂館地下康樂棋室      | 自由參與         | -----                            |
| 21. 電視欣賞             | 第 10 座康樂館地下電視室       |                                                                                                  | -----                            |
| 22. 室外兒童遊樂場*         | 咖啡閣及第 25 座側          |                                                                                                  | -----                            |
| 23. 營內定向*            | 營地內                  | 請與節目組聯絡                                                                                          | 每節 60 分鐘                         |
| 24. 遠足*              | 西灣炮台                 |                                                                                                  | 每節 60 分鐘                         |

## 附件3

### 教練指導的康體活動

| 日營       |            | 宿營                |        | 黃昏營     |        |
|----------|------------|-------------------|--------|---------|--------|
| 上午 11:00 | - 下午 12:30 | 下午 3:30           | - 5:30 | 下午 6:00 | - 7:00 |
| 下午 1:45  | - 3:15     | 晚上 7:30           | - 9:30 | 晚上 8:30 | - 9:30 |
|          |            | 翌日上午 9:30 - 11:00 |        |         |        |

| 活動項目      | 活動地點                             | 參加辦法            | 附註                         |
|-----------|----------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 1. 舞蹈     | 第 10 座康樂館地下舞蹈室                   | 請到活動場地登記<br>後參加 | 每節 30 分鐘                   |
| 2. 射箭     | 第 10 座康樂館三樓箭藝室或<br>戶外箭場(草地球場側) * |                 | 每節 30 分鐘<br>歡迎 8 歲或以上營友參加  |
| 3. 成人繩網 * | 繩網陣(第 10 座康樂館對面)                 |                 | 每節 45 分鐘<br>歡迎 12 歲或以上營友參加 |

\* 由於場地並無泛光燈照明，該項活動／設施晚上暫停開放。

### 園藝活動

| 活動項目    | 活動地點               | 參加辦法           | 附註                               |
|---------|--------------------|----------------|----------------------------------|
| 1. 苗圃參觀 | 第 23 座示範苗圃         | 自由參觀           | -----                            |
| 2. 園藝講座 | 第 18 座二樓講座室        | 須在入營前聯絡節目組以便安排 | 每節約 45 分鐘<br>每節最多 50 人           |
| 3. 蘭花參觀 | 第 6 座紫羅蘭屋及第 6A 座蘭屋 |                | 開放時間：上午 10 至 12 時<br>及下午 3 至 6 時 |
| 4. 園藝館  | 第 18 座二樓展覽館        | 自由參觀           | 開放時間：上午 10 至 11 時<br>及下午 3 至 4 時 |
| 5. 自然徑  | 由第 10 座往第 6 座之小徑   | 自由參觀           | -----                            |
| 6. 芳香園  | 第 5 座側             | 自由參觀           | -----                            |

## Songs everyone has to know

B-P spirit

I've got the B-P spirit

Right in my head Right in my head

Right in my head

I've got the B-P spirit Right in my head

Right in my head to stay

I've got the B-P spirit Deep in my heart

Deep in my heart Deep in my heart

I've got the B-P spirit Deep in my heart

Deep in my heart to stay

I've got the B-P spirit All around my feet

All around my feet All around my feet

I've got the B-P spirit All around my feet

All around my feet to stay I've got the B-P spirit Right in my head

Deep in my heart All around my feet

I've got the B-P spirit All over me

All over me to stay

### 童軍開飯歌

叮噹叮噹、叮噹叮噹、一群童軍、聚首一堂、  
感謝上主、賜我用糧。



### **My Bonnie**

My Bonnie lies over the ocean  
My Bonnie lies over the sea  
My Bonnie lies over the ocean  
Oh bring back my Bonnie to me  
Bring back, bring back  
Bring back my Bonnie to me, to me  
Bring back, bring back  
Bring back my Bonnie to me  
Last night as I lay on my pillow  
Last night as I lay on my bed  
Last night as I lay on my pillow  
I dreamed that my Bonnie was dead  
Bring back, bring back  
Bring back my Bonnie to me, to me  
Bring back, bring back  
Bring back my Bonnie to me

Oh blow ye the winds o'er the ocean  
And blow ye the winds o'er the sea  
Oh blow ye the winds o'er the ocean  
And bring back my Bonnie to me  
Bring back, bring back  
Bring back my Bonnie to me, to me  
Bring back, bring back  
Bring back my Bonnie to me  
The winds have blown over the ocean  
The winds have blown over the sea  
The winds have blown over the ocean  
And brought back my Bonnie to me  
Bring back, bring back  
Bring back my Bonnie to me, to me  
Bring back, bring back  
Bring back my Bonnie to me



### **Pack up your troubles**

Pack up your troubles in your old kit bag  
And smile, smile, smile.  
Don't let your joy and laughter hear the snag  
Smile boys, that's the style  
What's the use of worrying  
It never was worth while  
So, pack up your troubles in your old kit bag  
And smile, smile, smile.

(Musical Interlude)

Pack up your troubles in your old kit bag  
And smile, smile, smile.

Just pucker up and whistle (Whistle)  
(Whistling)

What's the use of worrying  
It never was worth while  
So, pack up your troubles in your old kit bag  
And smile, smile, smile.

(N.B. This is Spike Jones' version. In other versions I've heard,  
the third line is:

"while you've a Lucifer to light your fag"